

teamspirit: BGM 2.0 auf einer digitalen Plattform – kosteneffizient und niedrigschwellig



Das Grazer Unternehmen EKO Life hat eine Online-Plattform für betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und anonyme MitarbeiterInnenberatung entwickelt. Unternehmen bieten ihren Beschäftigten damit die Möglichkeit, ihre physische und psychische Gesundheit selbst aktiv zu verbessern und sich online beraten zu lassen. teamspirit setzt BGM kosteneffizient, anonym und niedrigschwellig um und versorgt mit dem

interaktiven Unternehmensportal Betriebe aller Unternehmensgrößen – bereits ab einem Euro pro Monat und MitarbeiterIn.

Graz, 2. November 2016 – Jährlich entstehen der österreichischen Volkswirtschaft Ausgaben von bis zu 12 Mrd. Euro für psychische Erkrankungen und ihre Folgen. Arbeitgeber tragen einen Großteil davon, so kann ein zu spät erkannter Burnout-Fall einem Unternehmen bis zu 130.000 Euro kosten. Das digitale Gesundheitsportal *teamspirit* schafft Abhilfe mit einem innovativen Konzept: Nach intensiver Entwicklung haben die Gründer Dr. Alois Kogler und Mag. Bettina Ehgartner eine Plattform für betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) umgesetzt. Auf dem Online-Portal, das im Design des Unternehmens gestaltet wird, finden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Artikel, Arbeitsmaterialien, Unternehmensinformationen, Selbsttests und Online-Kurse zu Gesundheitsthemen. Dabei werden sie auch persönlich unterstützt: Die anonyme Beratung via Chat, Mailberatung und Audio-/Videochat erfolgt durch PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen und ExpertInnen des Gesundheitswesens. Sie ist zeit- sowie ortsunabhängig und kann auf jedem Endgerät in Anspruch genommen werden.

teamspirit bietet sowohl ein ganzheitliches als auch ein verstärkendes Angebot zu bestehenden Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Die verhaltenstherapeutisch geprägte Plattform setzt an der Einstellung an und macht Verhaltensänderungen nachhaltig erfolgreicher. Der renommierte Sport- und Medienpsychologe und Geschäftsführer Alois Kogler beschreibt die Wirkung: „Inhalte von Workshops und Seminaren werden oft nach kurzer Zeit vergessen. Deshalb brauchen die Beschäftigten einen unkomplizierten Zugang zu Informationen. *teamspirit* sorgt dafür, dass Inhalte im Kopf bleiben und sich die Teilnehmenden wiederholt eigenverantwortlich damit auseinandersetzen.“

„In der Entwicklung der Plattform haben wir uns auf absolute Anonymität, höchsten Datenschutz und die beste Beratungsqualität fokussiert“, berichtet die Psychologin und Co-Gründerin Bettina Ehgartner. Ein einzigartiges TAN-System sichert die Anonymität der Ratsuchenden und gleichzeitig die Kostenkontrolle der Unternehmen. Die Zusammenarbeit mit dem Institut für Psychosomatik und Verhaltenstherapie Graz garantiert den Einsatz von erfahrenen und qualifizierten Experten in der Beratung.

Externe und anonyme Mitarbeiterberatung (EAP – Employee Assistance Program) wird in

Österreich bisher nur vereinzelt und getrennt von sonstigen BGM-Maßnahmen angeboten – *teamspirit* liefert hier eine ganzheitliche Lösung, die sich sowohl für Beschäftigte als auch für ihre Arbeitgeber rechnet.

„Aus 15jähriger Erfahrung wissen wir, dass Menschen sich in der anonymen Online-Beratung offener, strukturierter und reflektierter mit ihrem Problem beschäftigen“, so Alois Kogler. „Die frühe Intervention der Online-Beratung verhindert meist die Manifestation von Beschwerden.“

Wenn Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen psychisch belastet sind, krank zur Arbeit gehen oder sogar innerlich gekündigt haben, kostet das Arbeitgeber einen bis zu vierstelligen Betrag pro Person und Jahr. Für sie rechnet sich der Einsatz von *teamspirit* bereits ab der Reduzierung von 1 % der vermeidbaren Kosten: Das Online-Gesundheitsprogramm ist ab einem Euro pro MitarbeiterIn und Monat zu haben.

Die EKO Life GmbH wurde 2015 in Graz gegründet und legt den Fokus auf angewandte Wirtschafts-, Arbeits- und Gesundheitspsychologie. Das Beratungsunternehmen setzt Projekte mit dem Ziel um, angewandte Psychologie positiv, multiplikativ und effizient zu nutzen.

Kontakt:

EKO Life GmbH

Dr. Alois Kogler, Mag. Bettina Ehgartner

Körösisstraße 29a

8010 Graz

Telefon +43 664 88 44 8008

E-Mail: bettina.ehgartner@eko-life.at

Weitere Informationen und hochauflösende Bilder für die Presse finden Sie auch unter:

www.eko-life.at/presse

Zur Veröffentlichung, honorarfrei. Bildquelle: © velvet love

Belegexemplar oder Hinweis erbeten.

Anzahl Zeichen: 3.997

Anzahl Wörter: 496